

Условия питания и охраны здоровья обучающихся

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Для решения этих вопросов наша школа направляет свою работу на использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня.

Работа школьной столовой строится по установленному порядку на основании соответствующих нормативных документов: положений, приказов, планов, графиков.

В МОУ СШ № 38 используется традиционная форма организации питания обучающихся: сотрудничество школы и предприятия, организующего питания обучающихся. В МОУ СШ № 38 заключен договор с ИП «Абрамова» на организацию питания обучающихся в 2015-2016 учебном году. При организации питания администрация школы руководствуется:

- ✚ Законом РФ «Об образовании»;
- ✚ Законом Волгоградской области от 10.11.2005г. № 1111 – ОД «Об организации питания обучающихся (1-11 классы) в общеобразовательных учреждениях Волгоградской области» (с дополнениями и изменениями);
- ✚ Уставом школы п.1.13.

Основными задачами школы по организации питания обучающихся являлись:

- Обеспечении бесплатным горячим питанием обучающихся.
- Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей.
- Укрепление и модернизация материальной базы помещений на пищеблоке образовательного учреждения.
- Развитие новых прогрессивных форм обслуживания и повышения культуры питания.
- Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
- Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей и обучающихся о необходимости горячего питания.

Организация полноценного горячего питания является, однако, сложной задачей, одним из важнейших звеньев которой служит разработка меню школьных завтраков и обедов,

соответствующих современным научным принципам оптимального (здорового) питания и обеспечивающих детей всеми необходимыми им пищевыми веществами.

В основном, наблюдается сбалансированность рациона по всем заменяемым и незаменимым пищевым ингредиентам. 12-дневное циклическое меню обеспечивает разнообразие горячего питания школьников.

Но из-за подорожания основных продуктов питания в конце учебного года недостатком организации питания школьников явилось составление меню с учетом не столько разнообразия блюд, сколько с учетом стоимости продуктов.

В столовой в постоянной продаже свежие кондитерские и булочные изделия, овощные салаты, фруктовые соки, горячий чай, какао. Ассортимент и качество буфетной продукции и горячих блюд постоянно контролируется бракеражной комиссией.

Ежемесячно по питанию составлялся мониторинг по организации питания, в среднем за учебный год охват горячим питанием составил 54, 5%, буфетной – 45,6 %.

Общее количество обучающихся в школе составляет 639 человек, из них получают льготное питание 219 человека. Наибольшее количество питающихся в классах начальной школы, в 6 «а» в 7 «а, б», 8 «а,б» классах.

С целью увеличения охвата детей школьным питанием используется несколько способов организации питания:

- через предварительное накрытие завтраком;
- свободный выбор блюд;
- дополнительное питание (выпечка).

Обучающиеся 5 классов по желанию получают горячий обед. Обучающиеся 1 – 4 классов, занимающиеся в группе продлённого дня получают дополнительно обед за деньги родителей. Остальные обучающиеся при желании получают буфетную продукцию.

Остается проблема – охват горячим питанием обучающихся среднего и старшего звена. Ведется постоянная, организационная, целенаправленная работа с обучающимися и их родителями.

Большое внимание уделяется состоянию материально-технической базы пищеблока на предмет ее соответствия санитарно-гигиеническим требованиям. По мере необходимости проводится обновление кухонного инвентаря и посуды и приборов.

В школе создана комиссия по контролю за организацией и качеством питания обучающихся. В состав комиссии входят представители администрации школы, медицинская сестра, члены совета школы (родители и представители обучающихся), ответственный за питание.

Выпуск готовой продукции и качество завозимых продуктов питания контролируется заведующим производством, ответственным за питание и медицинским работником школы, проводится бракераж готовой продукции.

Продуктов с просроченным сроком реализации не выявлено.

В образовательном учреждении имеются копии примерного меню, ассортимент буфетной продукции, реализуемой за наличный расчет, договор с предприятием питания. В школе ведутся следующие рабочие журналы: бракеража сырой и готовой продукции, учета отпущенного питания, внутреннего контроля за организацией питания.

Итогом работы по организации питания в школе стали такие показатели:

	2009-2010 уч.год	2010-2011 уч.год	2011-2012 учебный год	2012-2013 учебный год	2013-2014 учебный год	2014-1015
Количество обучающихся, охваченным питанием	590	589	589	591	590	608

Количество обучающихся, получающих горячее питание	обучающихся, бесплатное	217	225	253	247	210	219
Охват горячим питанием обучающихся продленного дня	питанием групп	100%	100%	100%	100%	100	100

Хочется отметить, что благодаря правильному питанию ученик имеет сильный организм, быстрый ум, полноценное здоровье. Поэтому коллективу учителей, необходимо и дальше проводить большую общественную, просветительскую работу с родителями и детьми по рациональному питанию в школе и дома.

На перспективу: довести до сознания обучающихся и их родителей, что горячие завтраки и обеды – основа крепкого здоровья, а соблюдение режима питания – заряд энергии на целый рабочий день.

Резкий спад желающих получать горячее питание в школе происходит в 8-9 классах. Основная причина: нет возможности выбора блюд, не наедаюсь, дорого, не хватает перемены, порой в этом возрасте дети тратят деньги по своему желанию, а не на порцию в столовой.

Исходя из вышеизложенных данных, педагогический коллектив ставит на 2015/2016 учебный год следующие цели и задачи:

Цель:

Обеспечение качественным питанием обучающихся при сохранении его доступности, формирование общей культуры правильного питания.

Для реализации цели необходимо решить следующие **задачи**:

1. Обеспечении бесплатным горячим питанием обучающихся.
2. Формирование у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.
3. Формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы школы и работу с родителями.
4. Внедрение современных методов мониторинга состояния питания.
5. Обеспечения качественного, сбалансированного питания детей.
6. Разработка и внедрение новых форм организации горячего питания.
7. Дальнейшее совершенствование материально-технологического оборудования столовой.
8. Сформировать основные навыки личной гигиены, связанные с питанием: самостоятельное выполнение правил, предупреждающих возникновение желудочно-кишечных заболеваний.

Для реализации поставленных задач учителям в план воспитательной работы включить классные часы на темы:

- ✓ Самые полезные продукты,
- ✓ Гигиена питания,
- ✓ Норма питания,
- ✓ Питательные ценности различных пищевых продуктов.

Также на следующий учебный год необходимо провести конкурс детских проектов на тему: «Правильное питание – основа жизни», конкурс на лучшую организацию питания в классе.